

Venerdi 19 maggio, ore 21.30 – Teatro Goldoni

Laboratorio Impro

**SENSI UNICI**

*raccordi drammaturgici* Niki Mazziotta, *regia* Paola Martelli

***Mangiare veramente un mandarino***

"Mangiando un mandarino, sapete che lo state mangiando.

Ne gustate pienamente la fragranza e la dolcezza, sbucciando un mandarino, sapete che lo state sbucciando; staccandone uno spicchio e portandolo alla bocca, sapete che lo state staccando e portando alla bocca; gustando la fragranza e la dolcezza del mandarino, sapete che ne state gustando la fragranza e la dolcezza....

Una persona consapevole può vedere l'albero, le gemme primaverili, il sole e la pioggia che hanno fatto crescere il frutto.

Guardando un mandarino, può vedere le meraviglie dell'universo e come tutte le cose interagiscono tra loro." (T. N. Hanh 1991)

***Chi sono io?***

La nostra percezione di noi stessi si crea in ogni istante a partire dalle esperienze sensoriali: il contatto tra un organo di senso e uno stimolo sensoriale, la coscienza della vista, dell'udito, del tatto, del gusto o dell'olfatto, oltre che di altri eventi mentali, come i pensieri, gli stati d'animo e le immagini mentali.

Quando vediamo nel mondo un modello di forma, colore e profumo che associamo a un 'rosa', la mente passa istantaneamente dal livello del contatto sensoriale alla percezione di una 'rosa' e alle emozioni che i ricordi associano ad una 'rosa'.

Questa lezione-spettacolo rappresenta il coronamento del lavoro del Laboratorio Impro, nato quest'anno e che ha focalizzato interesse e lavoro sull'improvvisazione.

Un terreno di ricerca che va a toccare la sensibilità e l'emotività dei partecipanti in modi peculiari.

Riuscire a cercare e a trovare qualcosa di più profondo, completo e vero del semplice guardare una foto, addentare una mela o fare una carezza.

"Sensi unici" nell'accezione di: fondamentali e insostituibili, ma collegati tra loro da un filo fondamentale che si chiama memoria.

Ringraziamo la ditta "**WEBB JAMES spice producer**" che gentilmente ci ha donato le spezie per permettere anche al pubblico di fare una piccola esperienza sensoriale.

Foto mani allievi corso fotografico Paolo Bonciani Foto con particolari Giorgio Gregori

***Personaggi e interpreti*:**

*L'Antica*: Niki Mazziotta - *Le Maghe delle spezie* : Carolina Longone, Cristina del Moro, Greta Candura, Martina Riso, Maria Rosaria Iannicelli Vergara, Laura Romiti, Annamaria Masoni, Silvia Magnani, Nicol Domenici, Cristiana Romei, Ilia Biccellari

